



VIN AKTIF NAN FASON PA W GRAS AK SILVERSNEAKERS

SilverSneakers® plis pase yon pwogram kondisyòman fizik. Se yon opòtinite pou amelyore sante w, kwè nan tèt ou plis epi konekte w ansanm ak kominote w. Anplis, li nan plizyè plan Medicare Advantage ak nan kèk plan Medicare Supplement sou **ou p ap peye anyen anplis.**

Avèk SilverSneakers, ou lib pou deplase nan fason ki bon pou ou.

Adomisil oswa lè w an vwayaj

- Kou kondisyòman fizik SilverSneakers On-Demand™ yo disponib 24 sou 24 ak 7 jou sou 7
- Gen kou ak atelye vityèl SilverSneakers LIVE™ yo pandan tout semèn nan
- Aplikasyon mobil SilverSneakers GO™ a genyen plan seyans antrènman pèsonalize ak plis ankò

Nan sant kondisyòman fizik k ap patisipe yo

- Dèmilye sant k ap patisipe¹ ki genyen ekipman ki varye
- Posiblite pou enskri nan plizyè sant nenpòt kilè
- Kou SilverSneakers² yo fèt pou tout gwoup moun

Nan kominote w

- Aktivite ak kou an gwoup² ke yo ofri andeyò sal espò a
- Evènman ki gen ladann pataj repa, selebrasyon jou konje ak aktivite sosyal nan klas

Ou ka petèt genyen SilverSneakers deja. Si plan sante w la ofri li, ou sèlman bezwen Idantifikasyon manm ou pou kòmanse. Ale sou sitwèb ki anba a pou jwenn enfòmasyon.

Chèche konnen si w gen SilverSneakers epi kòmanse depi jodi a.

[SilverSneakers.com/StartHere](https://www.silversneakers.com/StartHere)

Ou gen kesyon? Rele nou.

1-888-423-4632 (TTY: 711) Lendi – Vandredi, 8 a.m. – 8 p.m. Lè Zòn Lès

Èske w te konnen?

88%

nan patisipan yo
di SilverSneakers
te amelyore kalite
vi yo.³



SilverSneakers

Toujou diskite ansanm ak doktè ou avan w kòmanse yon pwogram ki mande pou fè egzèsis.

1. Sant k ap patisipe yo ("PL") se pa Tivity Health, Inc. oswa etablisman ki afilye avè l yo ki pwopriyetè oswa k ap jere yo. Itilizasyon enstalasyon ansanm ak ekipman yo limite selon tèm ak kondisyon pwosesis de baz pou vin manm PL. Enstalasyon ak ekipman yo varye selon PL yo.
2. Pwosesis pou vin manm nan gen ladann kou kondisyonman fizik an gwoup yon monitè SilverSneakers ap dirije. Gen kèk sant ki ofri manm yo kou adisyonèl. Kou yo varye an fonksyon sant lan.
3. Sondaj Anyèl ane 2021 pou patisipan SilverSneakers

SilverSneakers ak logo ki nan tenis SilverSneakers yo se mak sètifye Tivity Health, Inc. SilverSneakers On-Demand, SilverSneakers LIVE ak SilverSneakers GO se mak Tivity Health, Inc.

© 2022 Tivity Health, Inc. Tout dwa rezève. SSSFP3621_CRE_0522