

SILVERSNEAKERS WAJJIIN AKKAA FI YEROO BARBAADDANITTI SOCHO'AA



SilverSneakers® sagantaa jabeenya qaamaa baratamaa garas kan darbedha. Fayyaa keessan fooyeffattanii, ofitti amanamummaa argattanii hawaasa keessan faana akka walquunnamtaniif carraa kan isiniif kennudha. Dabalataan, kaffaltii dabalataa tokko malee **karoora fayyaa keessanii keessatti kan hammatamedha**.

SilverSneakers wajjiin, karaa isiniif mijateen socho'uudhaaf bilisummaa guutuu ni qabaattu.

Jiimii keessatti

- Bakkeewwan hirmaannaa kumaatama¹ meeshaalee barbaachisoo waliin guutuu biyyaatti
- Yeroo kamiyyuu bakkeewwan hedduutti hirmaachuu danda'uu
- Barnoonni SilverSneakers² gulantaalee fi dandeettiawan hundaaf kan qophaa'edha

Manatti ykn wayita deemtan

- Barnootawwan SilverSneakers LIVE toora interneetaarraan kennaman akkasumas woorkishooppiaan leenjistoota addatti leenji'aaniin durfamuun, torbanitti guyyoota 7 dhiyaatan
- Viidiyoowwan SilverSneakers On-Demand fayyadamaman 24/7 ni argamu
- Aappii bilbilaa SilverSneakers GO jedhamu kan wantoota sagantichaaf barbaachisan addatti isiniif qophaa'an akkasumas karoora sochii qaamaa jijiiramuu danda'uu fi kanneen biroo qabu
- Burnalong® qabiyyee hawaasa toorarriaa deeggarsaaf eyyememoo ta'anii fi barnootawwan fedhii fi dandeettiawan hundumaa simuu danda'an kumaatamaan lakka'aaman argadhaa

Hawaasa keessan keessatti

- Shaakallawanii fi barnootawwan gareen² jiimiidhaan alatti kennaman
- Sagantaalee akka soorata waliin qooddachuu, ayyaanota kabajuu akkasumas hawaasummaa daree dabalatee

SilverSneakers karoora fayyaa keessan keessaa durayyu ni qabdu

Jalqabuudhaaf Eenyummeessa minseesummaa keessan mullisu qofaatu isin barbaachisa Ballinaaf garagalchaatii ilaala

SilverSneakers.com/StartHere

Gaaffilee? Nuuf bilbilaa

1-888-423-4632 (TTY: 711) Wiixataa –
Jimaataa 8 a.m. – 8 p.m. ET

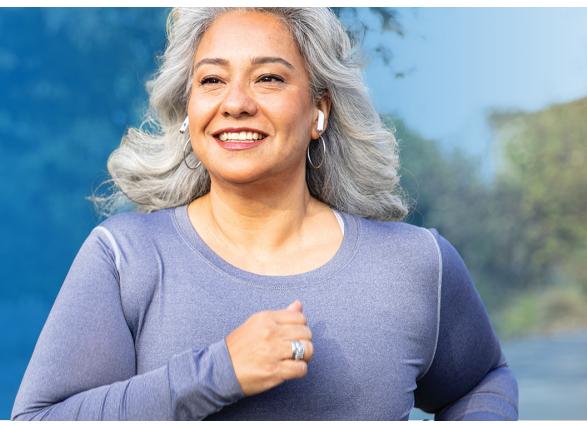
Kana beektuu laata?

88%

miseensotni
SilverSneakers
sadarkaa jirenya
isaanii akka
fooyyesse dubbatu.³



HAA JALQABNU



Eenyummeessa Miseensummaaa SilverSneakers keessan argadhaa



SilverSneakers dhaaf haaraa yoo taatan gara **SilverSneakers.com/StartHere** dhaquudhaantarkaanfilee sasalphoo hordofaa.



Durumaa miseensa yoo taatan immoo, **Fuula Miseensaa SilverSneakers.com** irratti argamu seenuudhaan **Profile/Member ID** Miseensaa kan jedhu tuqaa.

SilverSneakers Kiyyaa Lakkoofsa Eenyummeessaa



Bakka kenname irratti lakkoofsa Eenyummeessaa keessanii barreessaa. Yeroo hundumaatti Eenyummeessa keessan ofharkaa akka qabaattanitti kana kuttanii baasuu ykn bilbila keessaniin suuraa kaafachuu ni dandeessu.

Yaadannoowwan:



Haamilee godhadhaa!

Waayee SilverSneakers dabalataan baruudhaaf iskaan godhaa ykn immoo **SilverSneakers.com/AboutUs** daawwadhaa



Sagantaa sochii qaamaa kam irrattuu hirmaachuu keessaniin dura yeroo hundumaa ogeessa fayyaa keessan mariisisa.

1. Bakkeewwan Hirmaatan ("PL") Tivity Health, Inc. ykn immoo michoota isaatiin kan dhuunfataman ykn immoo isaaniin kan socho'an miti. Faasilitiwwanii fi meeshaalee PL fayyadamun waliigalteewan fi haalota bu'uraa miseensummaa PL irratti Faasilitiwwanii fi meeshaaleen PL'dhaan garaagara ta'uud danda'u.
2. Miseensummaan barnootawwan gahumsa qaamaa gareedhaan kennamanii fi leenjisaadhaan durfaman kan dabatudha. Bakkeewwan muraasni miseensotaaf barnootawwan dabalataa ni dhiyeessu. Barnoonni bakkaa bakkatti garaagara ta'uud mala.
3. Qorannoo Miseensa SilverSneakers Kan Wagga 2023

Burnalong mallattoo daldalaan Burnalong, Inc. tiin galmaa'edha. SilverSneakers fi loogoon kophee SilverSneakers immoo mallattoo daldalaan Tivity Health, Inc. tiin galmaa'edha. © 2023 Tivity Health, Inc. Mirgi gopheessaa seeraan Kan Eegamedha SSFP5578_ORO_0823