



Amma Yeroon Keessan SilverSneakers Waliin Sochootaniidha



SilverSneakers® sagantaa jabeenya qaama aadaa caalaa. Fayyaa kee fooyyessuuf, ofitti amanamummaa horachuu fi hawaasa kee waliin wal qunnamuuf carraa gaariidha. Dabalataan, karoora fayyaa keessan waliin **baasii dabalataa tokko malee** dabalameera.



Iddoo ispoortii jabeenya qaama

- Bakkeewwan¹ hirmaatan kumaatamaan lakkaa'aman guutuu biyyattiitti meeshalee adda addaa qaban
- Yeroo kamiyyuu bakka hedduutti galmaa'uu danda'uu
- SilverSneakers kutaa² sadarkaa hundaaf kan qophaa'edha



Hawaasa keessan keessatti

- Sochiiwwan garee fi kutaa² mana jireenyaatiin ala kennamu
- Taateewwan nyaata waliinii, ayyaana ayyaanaa fi hawaasummaa fi dandeettii kutaa dabalatee



Mana keessatti ykn karaa irratti osoo deemu

- SilverSneakers LIVE barnoota onlaayinii fi workshopii barsiisota addatti leenji'aniin durfamu, torbanitti guyyoota 7
- Viidiyoowwan SilverSneakers On-Demand 24/7 ni argamu
- SilverSneakers GO appii mobaayilaa qabeenya sagantaa dhuunfaa, karoora sochii qaamaa sirreeffamuu danda'uu fi kkf qabu



**Duraanis SilverSneakers qabda
haala karoora fayyaa keetii**

[SilverSneakers.com/StartHere](https://www.silversneakers.com/StartHere)



Gaaffii? Nu bilbilaa. 1-888-423-4632 (TTY: 711) Wiixataa-Jimaata sa'aatii 8 a.m. - 8 p.m. ET

Mee jalqabnu!

ID Miseensa SilverSneakers keessan fudhadhaa



Yoo SilverSneakers irratti haaraa taate, SilverSneakers.com/StartHere dhaqiiitii tarkaanfiiwwan salphaa hordofi.



Yoo duraan miseensa taate, SilverSneakers.com irratti gara Member Portal seenuun Fuula/Kaleessa Miseensaa (Profile/Member ID) cuqaasaa.

Lakkoofsa eenyummaa SilverSneakers koo

				-					-					-				
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Bakka kenname keessatti lakkoofsa eenyummaa kee barreessi. Yookaan kana kutuu ykn bilbila keetiin suuraa kaasuun ni danda'ama kanaaf yeroo hunda ID kee of biraa qabaatta.

Hubachiisa:



**Kaka'umsa argadhu! Skaanii gochuun barbaadi a
Bakka SilverSneakers naannoo keessan jiru barbaadi.**

SilverSneakers.com/Locations



Yeroo hunda sagantaa sochii qaamaa kamiyyuu jalqabuu kee dura oggeessa fayyaa kee mariisisi.

1. Bakkeewwan Hirmaatan ("PLs") of danda'anii kan qabaniifi kan hojjetaman yoo ta'u, Tivity Health, Inc. ykn dhaabbilee isaa jala jiran waliin hidhata hin qaban. Itti fayyadamni Meeshaa fi Meeshaalee PL haalawwan miseensummaa bu'uura PL qofa irratti kan daangeffame dha. Meeshaalee fi meeshaaleen PL dhaan garaagarummaa qaba. Bakkeewwan Hirmaannaa addaa PLs hammachuun wabii hin qabu, hirmaannaan PL karoora fayyaatiin garaagarummaa qabaachuu danda'a.
2. Miseensummaan daree sochii jabeenya qaama garee barsiisaan durfamu SilverSneakers argachuu dabalata. Iddoowwan tokko tokkotti miseensotaaf daree dabalataa ni kennu. Kutaan bakka bakkatti garaagarummaa qaba.

SilverSneakers mallattoo daldalaa galmaa'e kan Tivity Health, Inc. Asxaan kophee salphaa SilverSneakers mallattoo daldalaa Tivity Health, Inc.
© 2025 Tivity Health, Inc. Mirgi Qopheessaa Seeraan kan Eegame. SSFP9647_ORO_0525