



CONÉCTESE CON NOSOTROS EN LÍNEA ESTE JUEVES



¿Está listo para moverse? Durante nuestra Orientación para Miembros Nuevos, usted aprenderá dónde encontrar su número de identificación, dónde encontrar los establecimientos de acondicionamiento físico¹ y cómo aprovechar al máximo las clases y los talleres de SilverSneakers LIVE, SilverSneakers On-Demand y Burnalong®. Descubra lo que los otros miembros disfrutan más acerca del programa y reciba respuestas a cualquier pregunta que pueda tener.



**Confirme su asistencia para
una clase de Orientación para
Miembros Nuevos hoy**

SilverSneakers.com/LIVE

Siempre hable con su médico antes de comenzar un programa de ejercicio.

1. Los establecimientos participantes (participating locations, PL) no son propiedad ni están a cargo de Tivity Health, Inc. o sus afiliadas. El uso de las instalaciones y los equipos y servicios de los PL está sujeto a los términos y condiciones de membresía básica de los PL. Las instalaciones y los equipos y servicios pueden variar según el PL.

Burnalong es una marca registrada de Burnalong, Inc. SilverSneakers y el logotipo del calzado con estilo simplificado de SilverSneakers son una marca registrada de Tivity Health, Inc. © 2024 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados.SSFP7667_SPA_0724