

SILVERSNEAKERS WAJJIN AKKAA FI YEROO BARBAADDANITTI SOCHO'AA



SilverSneakers® sagantaa jabeenya qaamaa baratamoo irra kan caaludha. Fayyaa keessan fooyyeffattanii, ofitti amanamummaa argattanii hawaasa keessan faana akka walquunnamtaniif carraa kan isiniif kennudha. Dabalataan, kaffaltii dabalataa tokko malee **karoora fayyaa keessanii keessatti kan hammatamedha.**

SilverSneakers wajjiin, karaa isiniif mijateen socho'uudhaaf bilisummaa guutuu ni qabaattu.

Jiimii keessatti

- Bakkeewwan hirmaannaa kumaatama¹ meeshaalee barbaachisoo waliin guutuu biyyaatti
- Yeroo kamiyyuu bakkeewwan hedduutti hirmaachuu danda'uu
- Barnoonni SilverSneakers² gulantaalee fi dandeettiinwan hundaaf kan qophaa'edha

Manatti ykn wayita deemtan

- Barnootawwan SilverSneakers LIVE toora interneetaarraan kennaman akkasumas workishooppiiwwan leenjistoota addatti leenji'aaniin durfamuun, torbanitti guyyoota 7 dhiyaatan
- Viidiyoowwan SilverSneakers On-Demand fayyadamaman 24/7 ni argamu
- Aappii bilbilaa SilverSneakers GO jedhamu kan wantoota sagantichaaf barbaachisan addatti isiniif qophaa'an akkasumas karoora sochii qaamaa jijjiiramu danda'uu fi kanneen biroo qabu
- Burnalong® qabiyyee hawaasa toorarraa deeggarsaaf eyyememoo ta'anii fi barnootawwan fedhii fi dandeettiinwan hundumaa simuu danda'an kumaatamaan lakkaa'aman argadhaa

Hawaasa keessan keessatti

- Shaakallawwanii fi barnootawwan gareen2 jiimiidhaan alatti kennaman
- Sagantaalee akka soorata waliin qooddachuu, ayyaanota kabajuu akkasumas hawaasummaa daree dabalatee

SilverSneakers karoora fayyaa keessan keessaa durayyuu ni qabdu

Jalqabuudhaaf Eenyummeessa minseesummaa keessan mullisu qofaatu isin barbaachisa Ballinaaf garagalchaatii ilaalaa

[SilverSneakers.com/StartHere](https://www.silversneakers.com/StartHere)

Gaaffilee? Nuuf bilbilaa

1-888-423-4632 (TTY: 711) Wiixataa –
Jimaataa 8 a.m. – 8 p.m. ET

Kana beektuu laata?

88%

miseensotni
SilverSneakers
sadarkaa jireenya
isaanii akka
fooyyesse dubbatu.³


SilverSneakers

HAA JALQABNU



Eenyummeessa Miseensummaa SilverSneakers keessan argadhaa



SilverSneakers dhaaf haaraa yoo taatan gara **SilverSneakers.com/StartHere** dhaquudhaantarkaanfilee sasalphoo hordofaa.



Durumaa miseensa yoo taatan immoo, **Fuula Miseensaa SilverSneakers.com** irratti argamu seenuudhaan **Profile/ Member ID** Miseensaa kan jedhu tuqaa.

SilverSneakers Kiyaa Lakkoofsa Eenyummeessaa

				-						-								
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Bakka kenname irratti lakkoofsa Eenyummeessaa keessanii barreessaa. Yeroo hundumaatti Eenyummeessa keessan ofharkaa akka qabaattanitti kana kuttanii baasuu ykn bilbila keessaniin suuraa kaafachuu ni dandeessu.

Yaadannoowwan:



Haamilee godhadhaa!

Waayee SilverSneakers dabalataan baruudhaaf iskaan godhaa ykn immoo **SilverSneakers.com/AboutUs** daawwadhaa



Sagantaa sochii qaamaa kam irrattuu hirmaachuu keessaniin dura yeroo hundumaa ogeessa fayyaa keessan mariisaa.

1. Bakkeewwan Hirmaatan ("PL") Tivity Health, Inc. ykn immoo michoota isaatiin kan dhuunfataman ykn immoo isaaniin kan socho'an miti. Faasilitiwwanii fi meeshaalee PL fayyadamuun waliigalteewwan fi haalota bu'uuraa miseensummaa PL irratti Faasilitiwwanii fi meeshaaleen PL'dhaan garaagara ta'uu danda'u.
2. Miseensummaan barnootawwan gahumsa qaamaa gareedhaan kennamanii fi leenjisaadhaan durfaman kan dabalatudha. Bakkeewwan muraasni miseensotaaf barnootawwan dabalataa ni dhiyeessu. Barnoonni bakkaa bakkatti garaagara ta'uu mala.
3. Qorannoo Miseensa SilverSneakers Kan Waggaa 2023

Burnalong mallattoo daldalaa Burnalong, Inc. tiin galmaa'edha. SilverSneakers fi loogoon kophee SilverSneakers immoo mallattoo daldalaa Tivity Health, Inc. tiin galmaa'edha. © 2024 Tivity Health, Inc. Mirgi qopheessaa seeraan Kan Egamedha SSFP7410_ORO_0724