

TSHEM MUS RAW S LI QHOV KOJ XAV TAU, THAUM KOJ XAV MUAJ SILVERSNEAKERS



SilverSneakers® muaj ntau dua ib qho kev pab tswj lub cev uas ib txwm muaj. Nws yog ib qho tsim kho koj li kev noj haus huv, ua kom muaj kev ruaj siab thiab sib txuas nrog koj lub zej zos. Ntxiv rau qhov no, nws muaj xws li **tsis tau them nqi** rau hauv koj qhov kev npaj saib xyuas kev noj qab haus huv.

Kev muaj SilverSneakers, koj muaj kev ywj pheej txav mus rau tej hau kev uas phim rau koj.

Hauv lub chaw qoj ib ce

- Muaj ntau txhiab thaj chaw mus koom¹ thoob plaws hauv lub teb chaws nrog ntau yam zoo
- Muaj peev xwm tso npe rau ntau qhov chaw tau txhua lub sij hawm
- SilverSneakers cov chav² raug tawm qauv rau txhua hom neeg thiab raws li qhov muaj peev xwm them taus

Nyob rau tim tsev los sis thaum mus rau

- SilverSneakers LIVE online cov chaw kawm thiab cov rooj sib tham uas muaj cov kws raug cob qhia tshwj xeeb los ua cov ntaus thawj coj, 7 hnuv toj ib lub vij
- SilverSneakers On-Demand cov vis dis aus muaj tas li 24/7
- SilverSneakers GO qhov twj siv app hauv xov tooj ntawm tes nrog rau tus kheej qhov khoos kas pab txhawb, tej kev npaj ua ev xaws xais uas hloov pauv tau thiab ntau yam ntxiv
- Bernalong® uas rau mus cuag tau ib qho kev txhawb nqa hauv zej zos raws li sib tham pom duab thiab muaj ntau txhiab chav kawm rau txhua tus neeg uas xav koom thiab muaj peev xwm them taus

Nyob rau hauv koj lub zej zos

- Tej hauj lwm thiab cov chav ntawm pab pawg² tau muaj nyob rau sab nrauv lub chaw qoj ib ce
- Tej koom txoos uas koom noj mov ua ke, ua ke zoo siab rau hnuv so thiab chav sib ntsib nrog sawv daws

Koj twb muaj SilverSneakers rau hauv koj qhov kev npaj kho mob lawm.

Koj tsuas siv koj daim ID tswv cuab ces yuav li yuav pib tau. Saib lwm sab ntawv yog xav paub kom ntxaws ntxiv.

[SilverSneakers.com/StartHere](https://www.silversneakers.com/StartHere)

Puas muaj lus nug? Hu rau peb.

1-888-423-4632 (TTY: 711) hnuv Monday – Friday 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj Caij Nyoog Sab Hnuv Tuaj (ET)

Koj puas paub?

88%

ntawm cov tswv cuab hais tias SilverSneakers tau tsim kho zoo rau lawv txoj sia lawm.³


SilverSneakers®

CIA PEB LOS PIB KIAG...



Tau txais koj Daim Npav Tswv Cuab ID ntawm SilverSneakers



Yog koj yog ib tug tshiab ntawm SilverSneakers, ces mus saib hauv **SilverSneakers.com/StartHere** thiab ua raws li cov kauj ruam yooj yim no.



Yog koj twb yog ib tug tswv cuab lawm, nkag mus rau hauv **Tswv Cuab Cov Ntaub Ntawv** rau ntawm **SilverSneakers.com** thiab nias qhov **Profile/Member ID**.

Kuv tus **nab npawb ID** ntawm SilverSneakers

				-						-					-				
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Sau koj tus nab npawb ID rau hauv qhov chaw seem. Koj tuaj yeem muab qhov no txiav tawm los sis muab nws yees duab rau hauv koj lub xov tooj es koj thiaj li muaj koj daim ID nrog koj tas li.

Faj Seeb:



Ua kom muaj siab!

Nkag mus kawm kom paub ntau ntxiv txog SilverSneakers los sis mus saib hauv **SilverSneakers.com/AboutUs**



Tham nrog koj tus kws kho mob tas li ua ntej pib ib txoj kev qoj ib ce.

1. Tivity Health, Inc. los yog cov lag luam nws khiav nrog tsis yog tswv los sis cov khiav lis cov chaw khoom ("PL"). Kev siv PL cov chaw thiab khoom teej tug muaj kev txwv txiav siv raws li cov lus teev thiab cov zwj ceeb ntawm PL kev ua tswv cuab. Cov chaw thiab cov khoom teej tug yuav sib txawv ntawm PL ib qho mus rau ib qho.
2. Kev ua tswv cuab tau xws li SilverSneakers xwb fwb qhia qoj ib ce muaj zog rau pab pawg. Qee cov chaw muaj kev qhia ntau dua. Cov kev qhia sib txawv ntawm ib qho chaw mus rau ib qho.
3. SilverSneakers Tswv Cuab Qhov Kev Tshawb Fawb Ib Lub Xyoos Puag Ncig rau xyoo 2023

Burnalong yog lub cim tso npe ua lag luam ntawm Burnalong, Inc. SilverSneakers yog lub cim tso npe ua lag luam ntawm Tivity Health, Inc. SilverSneakers simplified flair shoe logotype yog lub cim tso npe ua lag luam ntawm Tivity Health, Inc. © 2024 Tivity Health, Inc. Txhua txoj cai raug tshwj tseg lawm. SSFP7408_HMO_0724